

ACTIVIDADES EXTRAHORARIO

Inscripciones: Desde el 1 hasta 7 de febrero

Fecha de inicio: 12 de febrero

Fecha de finalización: 30 de mayo

Horario: 2:30 a 4:20 p.m.



Colegio de la Compañía de María
La Enseñanza • Medellín
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA NUESTRA SEÑORA



Un espacio de crecimiento personal y aprendizaje lúdico, que invita al disfrute creativo del tiempo libre a partir de los intereses y gustos personales.

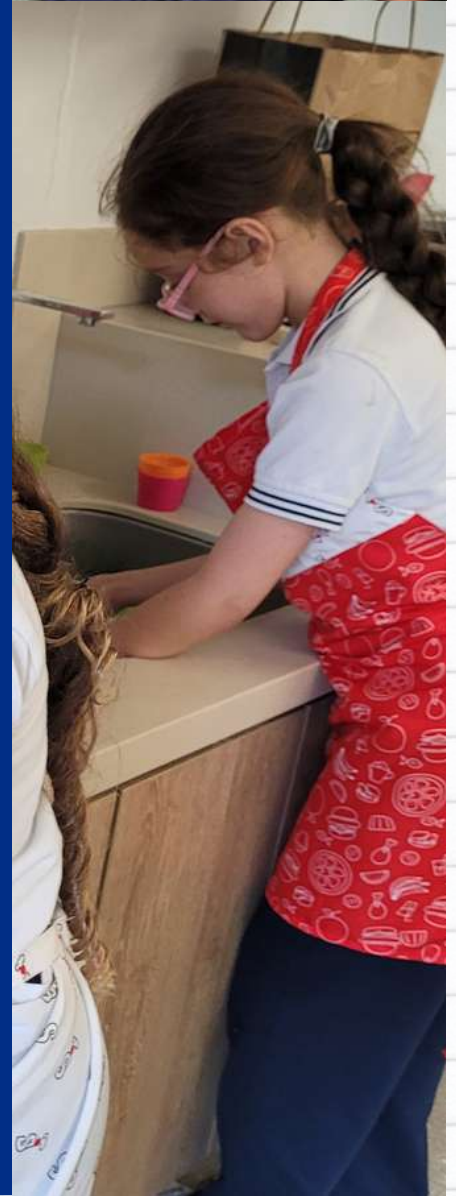
A TENER EN CUENTA

Implementos y materiales:

Patinaje para principiantes I y II requiere patines de 4 ruedas y accesorios de seguridad: casco, rodilleras y coderas. Traer refrigerio, hidratación y ropa cómoda, si la actividad así lo requiere.

Inscripciones:

- La inscripción se hace a través de la página web del Colegio, en la opción pagos en línea, de acuerdo con el instructivo que aparece adjunto en este correo.
- Una vez realizado el pago, se diligencia el formato de inscripción y entrega en medio físico a la encargada de grupo. Solo Guías Scouts se cancela en efectivo, en el Colegio.
- La actividad extrahorario se realiza solamente el día señalado y una vez a la semana. Excepto el Coro de Proyección que es miércoles y jueves para los estudiantes seleccionados en la prueba de voz.
- La apertura del curso está sujeta al cupo mínimo de inscripciones. Si no se cumple con el número, se podrá escoger otro curso o se devuelve la inversión.
- En caso de retiro por parte del estudiante no se hace devolución de dinero.
- Cuando la actividad se cancela por parte del Colegio, se acuerda con el Docente el día en que se repone la misma.
- Patinaje Artístico es para quienes la Docente haya informado sobre la promoción a este nivel.
- Robótica es para estudiantes entre los 10 y los 14 años, que muestren interés por la programación y el diseño mecánico. Conforman equipos que participan en competencias a nivel local, nacional e internacional según las modalidades.



OFERTA PREESCOLAR Y PRIMARIA

Prejardín y Jardín

Lunes: Danza.

Miércoles: Lúdica y motricidad.

Jueves: Artes plásticas.

Viernes: Fútbol.



Transición

Lunes: Danza, Iniciación a la Robótica.

Miércoles: Lúdica y motricidad, Cocina para principiantes.

Jueves: Artes plásticas, Astronomía y arte.

Viernes: Fútbol, Semillero de coro.

Sábado: Astrocreatividad.
Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Primero

Lunes: Iniciación deportiva, Iniciación a la Robótica, Danza.

Martes: Juguemos al Ajedrez.

Miércoles: Cocina para principiantes, Artes Plásticas, Nuevo Amanecer.

Jueves: Patinaje I, Cuentaría, Astronomía y arte.

Viernes: Fútbol, Semillero coro.

Sábado: Astrocreatividad.
Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Segundo

Lunes: Patinaje II, Iniciación deportiva, Cocina básica, Iniciación al Voleibol, Iniciación a la Robótica.

Martes: Patinaje artístico, Juguemos al ajedrez.

Miércoles: Artes Plásticas, Nuevo Amanecer.

Jueves: Patinaje I, Cuentaría, Astronomía y arte, Iniciación al baloncesto.

Viernes: Semillero coro.

Sábado: Astrocreatividad.
Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Tercero

Lunes: Patinaje II, Iniciación deportiva, Cocina básica, Francés, Guitarra, Iniciación al Voleibol.

Martes: Patinaje artística, Juguemos al ajedrez.

Miércoles: Artes Plásticas, Nuevo Amanecer, Huerta, Kickball.

Jueves: Cuentaría, Guías Scouts, Iniciación al baloncesto, Astronomía y arte.

Viernes: Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita), Semillero coro, Robótica.

Sábado: Astrocreatividad.
Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Cuarto

Lunes: Minibaloncesto, Minivoleibol, Francés, Guitarra.

Martes: Patinaje artístico, Juguemos al ajedrez.

Miércoles: Nuevo Amanecer, Huerta, Kickball, Coro de proyección y técnica vocal, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales

Jueves: Cuentaría, Guías Scouts, Coro de proyección y técnica vocal - Cocina básica.

Viernes: Piano, Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita), Ultimate, Artes plásticas, Robótica.

Sábado: Astrocreatividad.
Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Quinto

Lunes: Minibaloncesto, Minivoleibol, Francés - Guitarra.

Martes: Patinaje artístico, Conjunto musical, Juguemos al ajedrez, Amigurumi (arte en crochet).

Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Huerta, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

Jueves: Cuentaría, Guías Scouts, Coro de proyección y técnica vocal, Cocina básica.

Viernes: Piano, Ultimate, Artes plásticas, Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita), Robótica.

Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

OFERTA BACHILLERATO

Sexto

Lunes: Voleibol.
Martes: Patinaje artístico, Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Atletismo Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría, Guías Scouts, Proyecto I y arte, Robótica, Coro de proyección y técnica vocal.
Viernes: Piano, Ultimate, Artes plásticas, Francés, Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita).
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Séptimo

Lunes: Voleibol.
Martes: Patinaje artístico, Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Atletismo, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría, Guías Scouts, Robótica, Proyecto I y arte, Coro de proyección y técnica vocal.
Viernes: Piano, Francés, Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita).
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Octavo

Lunes: Voleibol.
Martes: Patinaje artístico, Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Coro de proyección y técnica vocal, Nuevo Amanecer, Atletismo, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría, Guías Scouts, Coro de proyección y técnica vocal, Robótica, Proyecto I y arte.
Viernes: Piano, Ultimate, Francés - Expresión integral (Comunicación oral, corporal y escrita).
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Noveno

Lunes: Voleibol.
Martes: Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Atletismo, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría, Coro de proyección y técnica vocal, Robótica, Proyecto I y arte.
Viernes: Piano, Ultimate, Francés.
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Décimo

Lunes: Voleibol.
Martes: Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Atletismo, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría, Coro de proyección y técnica vocal, Robótica, Proyecto I y arte.
Viernes: Piano, Ultimate, Francés.
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.

Undécimo

Lunes: Voleibol.
Martes: Conjunto musical, Amigurumi (arte en crochet).
Miércoles: Kickball, Nuevo Amanecer, Coro de proyección y técnica vocal, Atletismo, Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.
Jueves: Baloncesto, Cuentaría - Coro de proyección y técnica vocal, Robótica, Proyecto I y arte.
Viernes: Piano, Ultimate, Francés.
Sábado: Astrocreatividad. Hora: 8:30 a 10:30 a.m.



DESCRIPCIÓN

ARTE

DANZA

Manifiestar la expresión artística por medio del movimiento, del ritmo, de la creatividad, de la música, para entregar como resultado final un proceso de liberación creativa y de arte corporal.

COCINA

Descubrir por medio de la preparación de recetas el maravilloso mundo de la cocina y los beneficios que trae una alimentación saludable, reconociendo los alimentos, los ingredientes, los implementos, los sabores y las técnicas culinarias.

CONJUNTO MUSICAL

Desarrollar destrezas musicales por medio de la práctica instrumental y vocal, con el objetivo de lograr el montaje de canciones de diferentes géneros y de esta manera contribuir en el desarrollo cultural y lúdico dentro y fuera del Colegio.

GUIARRA

Enseñar las técnicas, la teoría musical, el desarrollo auditivo y los fundamentos básicos de la guitarra para aprender a interpretar diferentes melodías, estimular la imaginación, crear canciones cortas y transmitir sentimientos y emociones con este versátil instrumento.

PIANO

Interpretar adecuadamente piezas musicales en el piano, ejecutar melodías a dos y a tres voces, interpretar canciones con acordes y reconocer diferentes géneros musicales.

ARTES PLÁSTICAS

Descubrir las diferentes expresiones artísticas por medio de la creatividad, las técnicas y los estilos, para dar forma a las ideas, las emociones, los pensamientos y las pasiones convirtiéndolas en obras tangibles y visuales.

SEMILLERO DE CORO

Despertar el interés por el canto, la expresión musical y promover el talento de los niños con la música coral y a las técnicas vocales básicas.

CUENTERÍA

Desarrollar la expresión oral, la imaginación y la creatividad, contando historias que transportan a mundos diferentes y en las que cobran vida los movimientos corporales, los distintos tonos de voz y la fantasía.

AMIGURUMI

Dar vida a personajes y objetos con la técnica de ganchillo o crochet y aprender técnicas de tejido, habilidades manuales, paciencia y mucha creatividad.

CORO DE PROYECCIÓN Y TÉCNICA VOCAL

Desarrollar la competencia para ejecutar apropiadamente los instrumentos, interpretar melodías del género pop y folclórico, participar de las actividades culturales, afianzar destrezas musicales con ensayos y ensambles grupales.

DESCRIPCIÓN

DEPORTES

LÚDICA Y MOTRICIDAD

Desarrollar la habilidad motora para aumentar la capacidad de realizar movimientos coordinados y precisos con diferentes partes del cuerpo, por medio de juegos, actividades y ejercicios educativos y recreativos.

JUGUEMOS AL AJEDREZ

Aprender por medio de las bases, los fundamentos, la estrategia y la táctica de este juego milenario e intelectual y desarrollar distintas habilidades como: la resolución de conflictos, la estrategia, el análisis y la lógica.

FÚTBOL

Aprender fundamentos técnicos del fútbol y sus aspectos básicos, gracias a la diversión y a la lúdica.

INICIACIÓN DEPORTIVA

Introducir los conceptos básicos de diferentes disciplinas deportivas para fomentar el amor por el deporte, desarrollar habilidades motoras y comprender el sentido de seguir reglas y normas.

INICIACIÓN AL VOLEIBOL

Familiarizar a los estudiantes con el material de la práctica deportiva del Voleibol y disfrutar de actividades recreativas dirigidas al manejo de diferentes implementos deportivos, especialmente de pelotas, balones, cuerdas, aros y conos.

MINIVOLEIBOL

Iniciar la práctica deportiva con énfasis en Voleibol para conocer la fundamentación en las técnicas del juego como son: manejo del balón de voleibol (mini), conocimiento de la cancha, rotaciones, voleo, recepción e inicio a los saques.

VOLEIBOL

Utilizar las técnicas de juego, reglamento, balón oficial y rotación de acuerdo con el sistema implementado. En esta etapa las prácticas son enfocadas al avance en las técnicas aprendidas en MINIVOLEIBOL.

INICIACIÓN AL BALONCESTO

Familiarizar a los estudiantes con el material de la práctica deportiva del Baloncesto y disfrutar de actividades recreativas dirigidas al manejo de diferentes implementos deportivos, especialmente de pelotas, balones, cuerdas, aros y conos.

MINIBALONCESTO

Iniciar la práctica deportiva con énfasis en Baloncesto para conocer la fundamentación en las técnicas del juego como son: manejo del balón de voleibol (mini), conocimiento de la cancha, rotaciones, voleo, recepción e inicio a los saques.

BALONCESTO

Utilizar las técnicas de juego, reglamento, balón oficial y rotación de acuerdo con el sistema implementado. En esta etapa las prácticas son enfocadas al avance en las técnicas aprendidas en MINIBALONCESTO.

DESCRIPCIÓN

DEPORTES

PATINAJE 1

Aprender a desplazarse, sostenerse, levantarse y sentarse con los patines y realizar diferentes actividades motrices como juegos con cuerdas, conos y pelotas para dominarlos con destreza.

PATINAJE 2

Adquirir los ejercicios básicos del patinaje artístico y tener un excelente manejo del patín. Requiere de un buen equilibrio y destreza a para superar obstáculos como conos y cuerdas.

PATINAJE ARTÍSTICO

Fortalecer la coordinación, el equilibrio, el dominio del cuerpo sobre el patín, combinando elementos técnicos y artísticos.

KICKBALL

Conocer las reglas básicas de esta disciplina y fomentar la adquisición de habilidades para aprender a aprender. Ofrecer recursos para la planificación y la experimentación, desarrollar habilidades para el trabajo en equipo y adquirir aprendizajes técnicos, estratégicos y tácticos.

ULTIMATE

Aprender las bases y las reglas de este deporte para así practicarlo en un ambiente amigable y entretenido.

FORMACIÓN PERSONAL



PROYECTO I Y ARTE:

Combinar el arte y la meditación permite ir a lo profundo del corazón para conocernos, aceptarnos y plasmar las más bellas creaciones.

Cada obra de arte es una expresión de los sentimientos que llevamos dentro, de la reflexión que hacemos sobre la realidad y de la vivencia de valores y actitudes.

GUÍAS SCOUTS:

Desarrollar habilidades para la vida como el trabajo en equipo, el liderazgo, la resolución de conflictos, el amor por la naturaleza, la realización de actividades al aire libre, el desarrollo personal, el servicio a la comunidad, la reflexión y el cuidado ambiental.

EXPRESIÓN INTEGRAL:

Desarrollar competencias para hacer de la comunicación un proceso más asertivo, adecuado y significativo, por medio de la corporalidad, la oralidad y la escritura.

NUEVO AMANECER

Ofrecer espacios de autoconocimiento, formación espiritual y actividades de proyección social, para hacerse consciente del clamor de los más necesitados y las posibilidades de tender la mano.

DESCRIPCIÓN

CIENCIA, TECNOLOGÍA Y LENGUAS

INICIACIÓN A LA ROBÓTICA

Introducir la tecnología para comprender los principios básicos de programar, diseñar y construir robots, resolviendo diversos desafíos que llevan al análisis, la reflexión, la cognición, la estrategia, entre otros.

ROBÓTICA

Aprender con la ingeniería, la informática, la mecánica, la tecnología y la inteligencia artificial a programar, diseñar y construir robots, resolviendo diversos desafíos que llevan al análisis, la reflexión, la cognición, la estrategia, entre otros.

ASTROCREATIVIDAD

Promover el interés por la Astronomía y desarrollar competencias integrando otras áreas y actividades: música bajo el domo, experiencia culinarias, lecturas en el domo y Robótica.

CLUB DE ASTRONOMÍA Y CIENCIAS ESPACIALES

Despertar la curiosidad, promover el interés por la astronomía y las ciencias del espacio y brindar una plataforma que permita explorar las fascinantes maravillas del universo para desarrollar habilidades científicas, creativas y de pensamiento crítico.

ASTRONOMÍA Y ARTE

Emprender un viaje, en el que la ciencia y el arte se entrelazan para expandir los horizontes, despertar la imaginación y explorar los misterios del universo. El arte, la música y la literatura nos llevan de la mano hacia las estrellas.

HUERTA

Cultivar plantas, comprender que significan aspectos como sostenibilidad, economía circular, cultivos orgánicos, etc., son algunos de los temas que convoca la huerta del Colegio, un espacio en el que se aprende del contacto con la tierra.

FRANCÉS

Aprender el idioma francés con sus respectiva estructura y acercarse a la cultura francesa.



TRANSPORTE

Ruta A

Loma de los Balsos, Transversal Inferior, baja hacia La Frontera, toma la Loma El Esmeraldal hasta Rocío de la Mañana. Se devuelve para subir por la Loma de los Benedictinos hasta la Transversal Intermedia, baja por la Loma del Escobero, Hospital Manuel Uribe Ángel, sigue bajando por la calle 37 sur hasta llegar a la glorieta del Éxito.

Ruta B

Loma de los Balsos hasta la Cra. 34, Eafit, La Aguacatala, Club El Rodeo, Av. 80 pasando por la Clínica las Américas, La Inmaculada, Biblioteca San Carlos, Glorieta de la 30, Villa de Aburrá, Glorieta de Don Quijote, Calle 35, Cra 92 y gira a la derecha hasta San Juan, baja por San Juan hasta la Av. 80, baja por Colombia hasta terminar en Suramericana.

Ruta C

Sube por la Loma de los Balsos hasta el retorno de la guardería Los Ositos, toma la Cra. 34, baja por la Loma de los Parra para tomar la Av. Poblado, continúa hasta San Diego, sube por la Av. 33, toma la Cra.63 y sube por la canalización para llegar a la Cra. 74, toma la Unidad Deportiva de Belén y sube a llegar a la Cra 70, sale a la Glorieta de Bulerías y toma la Av. Nutibara y finaliza en Pepe Ganga.