

# ACTIVIDADES EXTRAHORARIO

SEGUNDO SEMESTRE 2024

**Inscripciones:** Desde el 15 hasta el 22 de julio

**Fecha de inicio:** 29 de julio

**Fecha de finalización:** 31 de octubre

**Horario:** 2:30 a 4:20 p.m.

**Valor:** \$340.000 - Nuevo Amanecer \$150.000.



Colegio de la Compañía de María  
La Enseñanza - Medellín  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA NUESTRA SEÑORA



Un espacio de crecimiento personal y aprendizaje lúdico, que invita al disfrute creativo del tiempo libre a partir de los intereses y gustos personales.

# A TENER EN CUENTA

## Implementos y materiales:

Traer refrigerio, hidratación y ropa cómoda, si la actividad así lo requiere.

Patinaje para principiantes I y II, requiere patines de 4 ruedas y accesorios de seguridad: casco, rodilleras y coderas.

Los demás cursos que requieren materiales, en la primera clase se les informará.

## Inscripciones:

- Se realiza la reservación del cupo para asegurar el mismo a través de la página web del Colegio, en la opción pagos en línea, de acuerdo con el instructivo que aparece adjunto en este correo.
- Luego se hace la inscripción diligenciando el formato y se **entrega en medio físico a la encargada de grupo**. Solo Guías Scouts se cancela en efectivo, en el Colegio.
- La actividad extrahorario se realiza solamente el día señalado y una vez a la semana. Excepto el Coro de Proyección que es miércoles y jueves para las estudiantes ya inscritas desde el primer semestre.
- La apertura del curso está sujeta al cupo mínimo de inscripciones. Si no se cumple con el número, se podrá escoger otro curso o se devuelve la inversión.
- En caso de retiro por parte del estudiante no se hace devolución de dinero.
- Cuando la actividad se cancela por parte del Colegio, se acuerda con el Docente el día en que se repone la misma.
- Patinaje Artístico es para quienes la Docente haya informado sobre la promoción a este nivel.



# OFERTA PREESCOLAR Y PRIMARIA

## Prejardín y Jardín

**Lunes:** Danza.

**Miércoles:** Iniciación deportiva.

**Jueves:** Artes plásticas.



## Transición

**Lunes:** Danza - Iniciación a la Robótica - Cocina para principiantes.

**Miércoles:** Inicicación deportiva - Cocina para principiantes.

**Jueves:** Artes plásticas - Astronomía y arte.

**Viernes:** Semillero de coro - Iniciación al patinaje.

## Primero

**Lunes:** Cocina para principiantes - Iniciación al voleibol - Iniciación a la robótica - Piano.

**Martes:** Juguemos al Ajedrez.

**Miércoles:** Cocina para principiantes - Artes Plásticas - Nuevo Amanecer.

**Jueves:** Patinaje I - Cuentería - Astronomía y arte - Iniciación al baloncesto.

**Viernes:** Semillero de coro - Danza.

## Segundo

**Lunes:** Patinaje II - Iniciación al voleibol - Iniciación a la Robótica - Guitarra - Piano

**Martes:** Patinaje artístico - Juguemos al ajedrez.

**Miércoles:** Artes Plásticas - Nuevo Amanecer.

**Jueves:** Patinaje I - Cuentería - Astronomía y arte - Iniciación al baloncesto - Cocina básica.

**Viernes:** Semillero de coro - Danza

## Tercero

**Lunes:** Patinaje II - Francés (antiguas) - Guitarra - Iniciación al Voleibol - Piano.

**Martes:** Patinaje artístico - Juguemos al ajedrez.

**Miércoles:** Artes Plásticas - Nuevo Amanecer - Kickball.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Iniciación al baloncesto - Astronomía y arte - Cocina básica.

**Viernes:** Semillero de coro - Francés (nuevas) - Robótica.

## Cuarto

**Lunes:** Minivoleibol - Francés (antiguas) - Guitarra - Artes plásticas - Piano.

**Martes:** Patinaje artístico - Juguemos al ajedrez.

**Miércoles:** Nuevo Amanecer - Kickball - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Cocina básica - Minibaloncesto.

**Viernes:** Robótica - Francés (nuevas).

## Quinto

**Lunes:** Minivoleibol - Francés (antiguas) - Artes Plásticas.

**Martes:** Patinaje artístico - Conjunto musical - Juguemos al ajedrez - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Minibaloncesto.

**Viernes:** Francés (nuevas) - Piano - Robótica.

# OFERTA BACHILLERATO

## Sexto

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Francés (antiguas) - Robótica.

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Artes Plásticas.

**Viernes:** Piano - Francés (nuevas).

## Séptimo

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Francés (antiguas) - Robótica

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Artes Plásticas - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas).

**Viernes:** Piano - Francés(nuevas).

## Octavo

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Francés (antiguas) - Robótica

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Nuevo Amanecer - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Guías Scouts - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Artes plásticas.

**Viernes:** Piano - Francés (nuevas).

## Noveno

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Robótica.

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Artes Plásticas - Guías Scouts.

**Viernes:** Piano.

## Décimo

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Robótica.

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (Antiguas) - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Artes Plásticas - Guías Scouts

**Viernes:** Piano.

## Undécimo

**Lunes:** Voleibol - Baloncesto - Robótica

**Martes:** Conjunto musical - Amigurumi (arte en crochet).

**Miércoles:** Kickball - Nuevo Amanecer - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Atletismo (Salto Alto) - Club de Astronomía y Ciencias Espaciales.

**Jueves:** Cuentería - Coro de proyección y técnica vocal (antiguas) - Artes Plásticas - Guías Scouts.

**Viernes:** Piano.



# DESCRIPCIÓN

# ARTE

## DANZA

Manifiestar la expresión artística por medio del movimiento, del ritmo, de la creatividad, de la música, para entregar como resultado final un proceso de liberación creativa y de arte corporal.

## ARTES PLÁSTICAS

Descubrir las diferentes expresiones artísticas por medio de la creatividad, las técnicas y los estilos, para dar forma a las ideas, las emociones, los pensamientos y las pasiones convirtiéndolas en obras tangibles y visuales.

## COCINA

Descubrir por medio de la preparación de recetas el maravilloso mundo de la cocina y los beneficios que trae una alimentación saludable, reconociendo los alimentos, los ingredientes, los implementos, los sabores y las técnicas culinarias.

## SEMILLERO DE CORO

Despertar el interés por el canto, la expresión musical y promover el talento de los niños con la música coral y las técnicas vocales básicas.

## CONJUNTO MUSICAL

Desarrollar destrezas musicales por medio de la práctica instrumental y vocal, con el objetivo de lograr el montaje de canciones de diferentes géneros y de esta manera contribuir en el desarrollo cultural y lúdico dentro y fuera del Colegio.

## CUENTERÍA

Desarrollar la expresión oral, la imaginación y la creatividad, contando historias que transportan a mundos diferentes y en las que cobran vida los movimientos corporales, los distintos tonos de voz y la fantasía.

## GUITARRA

Enseñar las técnicas, la teoría musical, el desarrollo auditivo y los fundamentos básicos de la guitarra para aprender a interpretar diferentes melodías, estimular la imaginación, crear canciones cortas y transmitir sentimientos y emociones con este versátil instrumento.

## AMIGURUMI

Dar vida a personajes y objetos con la técnica de ganchillo o crochet y aprender técnicas de tejido, habilidades manuales, paciencia y mucha creatividad.

## PIANO

Interpretar adecuadamente piezas musicales en el piano, ejecutar melodías a dos y a tres voces, interpretar canciones con acordes y reconocer diferentes géneros musicales.

## CORO DE PROYECCIÓN Y TÉCNICA VOCAL

Desarrollar la competencia para ejecutar apropiadamente los instrumentos, interpretar melodías del género pop y folclórico, participar de las actividades culturales, afianzar destrezas musicales con ensayos y ensambles grupales.

# DESCRIPCIÓN

## DEPORTES

### JUEGOS AL AJEDREZ

Aprender los fundamentos, la estrategia y la táctica de este juego milenario e intelectual y desarrollar distintas habilidades como: la resolución de conflictos, la estrategia, el análisis y la lógica.

### INICIACIÓN DEPORTIVA

Introducir los conceptos básicos de diferentes disciplinas deportivas para fomentar el amor por el deporte, desarrollar habilidades motoras y comprender el sentido de seguir reglas y normas.

### INICIACIÓN AL VOLEIBOL

Familiarizar a los estudiantes con el material de la práctica deportiva del Voleibol y disfrutar de actividades recreativas dirigidas al manejo de diferentes implementos deportivos, especialmente de pelotas, balones, cuerdas, aros y conos.

### MINIVOLEIBOL

Iniciar la práctica deportiva con énfasis en Voleibol para conocer la fundamentación en las técnicas del juego: manejo del balón de voleibol (mini), conocimiento de la cancha, rotaciones, voleo, recepción e inicio a los saques.

### VOLEIBOL

Utilizar las técnicas de juego, reglamento, balón oficial y rotación de acuerdo con el sistema implementado. En esta etapa las prácticas son enfocadas al avance en las técnicas aprendidas en minivoleibol.

### INICIACIÓN AL BALONCESTO

Familiarizar a los estudiantes con el material de la práctica deportiva del Baloncesto y disfrutar de actividades recreativas dirigidas al manejo de diferentes implementos deportivos, especialmente de pelotas, balones, cuerdas, aros y conos.

### MINIBALONCESTO

Iniciar la práctica deportiva con énfasis en Baloncesto para conocer la fundamentación en las técnicas del juego: manejo del balón de voleibol (mini), conocimiento de la cancha, rotaciones, voleo, recepción e inicio a los saques.

### BALONCESTO

Utilizar las técnicas de juego, reglamento, balón oficial y rotación de acuerdo con el sistema implementado. En esta etapa las prácticas son enfocadas al avance en las técnicas aprendidas en minibaloncesto.

# DESCRIPCIÓN

# DEPORTES

## PATINAJE 1

Aprender con los patines a desplazarse, sostenerse, levantarse, sentarse y realizar diferentes actividades motrices como juegos con cuerdas, conos y pelotas para dominarlos con destreza.

## PATINAJE 2

Adquirir los ejercicios básicos del patinaje artístico y tener un excelente manejo del patín. Requiere de un buen equilibrio y destreza para superar obstáculos como conos y cuerdas.

## PATINAJE ARTÍSTICO

Fortalecer la coordinación, el equilibrio, el dominio del cuerpo sobre el patín, combinando elementos técnicos y artísticos.

## KICKBALL

Conocer las reglas básicas de esta disciplina y fomentar la adquisición de habilidades para aprender a aprender. Ofrecer recursos para la planificación y la experimentación, desarrollar habilidades para el trabajo en equipo y adquirir aprendizajes técnicos, estratégicos y tácticos.

# FORMACIÓN PERSONAL

## GUÍAS SCOUTS:

Desarrollar habilidades para la vida como el trabajo en equipo, el liderazgo, la resolución de conflictos, el amor por la naturaleza, la realización de actividades al aire libre, el desarrollo personal, el servicio a la comunidad, la reflexión y el cuidado ambiental.

## NUEVO AMANECER

Ofrecer espacios de autoconocimiento, formación espiritual y actividades de proyección social, para hacerse consciente del clamor de los más necesitados y las posibilidades de tender la mano.



# DESCRIPCIÓN

# CIENCIA, TECNOLOGÍA Y LENGUAS

## INICIACIÓN A LA ROBÓTICA

Comprender los principios básicos de programar, diseñar y construir robots, resolviendo diversos desafíos que llevan al análisis, la reflexión, la cognición, la estrategia, entre otros.

## ROBÓTICA

Aprender con la ingeniería, la informática, la mecánica, la tecnología y la inteligencia artificial a programar, diseñar y construir robots, resolviendo diversos desafíos que llevan al análisis, la reflexión, la cognición, la estrategia, entre otros.

## FRANCÉS

Aprender el idioma francés con sus respectiva estructura y acercarse a la cultura francesa.

## CLUB DE ASTRONOMÍA Y CIENCIAS ESPACIALES

Despertar la curiosidad, promover el interés por la astronomía y las ciencias del espacio y ofrecer una plataforma que permita explorar las fascinantes maravillas del universo para desarrollar habilidades científicas, creativas y de pensamiento crítico.

## ASTRONOMÍA Y ARTE

Emprender un viaje, en el que la ciencia y el arte se entrelazan para expandir los horizontes, despertar la imaginación y explorar los misterios del universo. El arte, la música y la literatura nos llevan de la mano hacia las estrellas.





# TRANSPORTE

La prestación de este servicio es subsidiada por el Colegio, la Asociación de Padres de Familia y el Consorcio de Transporte. Por consiguiente, es gratuito para los estudiantes. El servicio sólo cuenta con tres rutas establecidas.

## Ruta A

Loma de los Balsos, Transversal Inferior, baja hacia La Frontera, toma la Loma El Esmeraldal hasta Rocío de la Mañana. Se devuelve para subir por la Loma de los Benedictinos hasta la Transversal Intermedia, baja por la Loma del Escobero, Hospital Manuel Uribe Ángel, sigue bajando por la calle 37 Sur hasta llegar a la glorieta del Éxito.

## Ruta B

Loma de los Balsos hasta la Cra. 34, Eafit, La Aguacatala, Club El Rodeo, Av. 80 pasando por la Clínica las Américas, La Inmaculada, Biblioteca San Carlos, Glorieta de la 30, Villa de Aburrá, Glorieta de Don Quijote, Calle 35, Cra 92 y gira a la derecha hasta San Juan, baja por San Juan hasta la Av. 80, baja por Colombia hasta terminar en Suramericana.

## Ruta C

Sube por la Loma de los Balsos hasta el retorno de la guardería Los Ositos, toma la Cra. 34, baja por la Loma de los Parra para tomar la Av. Poblado, continúa hasta San Diego, sube por la Av. 33, toma la Cra.63 y sube por la canalización para llegar a la Cra. 74, toma la Unidad Deportiva de Belén y sube a llegar a la Cra 70, sale a la Glorieta de Bulerías y toma la Av. Nutibara y finaliza en Pepe Ganga.